



# L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 11 : janvier 2010



## **Les vœux du comité directeur :**

Créateur local de lien social, fier et fort de la richesse apportée par la multi activité offerte à ses adhérents, le Club Alpin Français de Bourges est heureux de formuler pour vous ses Meilleurs Vœux pour 2010.

## **EDITORIAL**

Cette année encore, la saison des Vœux coïncide avec les frimas de l'hiver ! Ici ou là, son manteau neigeux nous invite à certaines activités proposées par notre Club : ski, raquettes à neige, ... . Comme chaque année, nos aspirations sportives les plus pressantes nous conduiront aussi vers d'autres évolutions : randonnée, escalade, alpinisme.

Cette année encore, et comme déjà depuis plusieurs années, votre club a prévu des actions d'initiation ou de découverte afin de développer la polyvalence sportive. Ainsi, par exemple, un randonneur pourra « goûter » à l'escalade et/ou à l'alpinisme.

Comme toujours, la dynamique du CAF devra beaucoup à ses initiateurs brevetés bénévoles passionnés qui vous accompagnent dans vos évolutions. A l'aube de la nouvelle année, qu'ils soient remerciés chaleureusement pour leur engagement sportif et humain auprès de chacun de vous.

## **LE PELE MELE DE L'ANNEE 2009**

### De nombreuses sorties ont animé notre année 2009 :

- Ski aux Contamines,
- Multiples sorties dans le massif du Sancy,
- Cascades de glace,
- Rando raquettes,
- Escalade à la Clappe, Orpierre, Buis les Barronies, ...
- Rando à Preverange, dans le Vercors, dans les Alpes du sud, dans l'Auxerrois, ...
- Alpinisme dans le massif du Mont Blanc, dans les Ecrins, ...
- Un camp d'été « fixe » dans les Ecrins.
- Une rando itinérante dans le Queyras.



Vous l'aurez compris 2009 a été une année bien remplie. La multi-activité a été à l'honneur pour la plus grande joie de tous. Les formations n'ont pas été en reste car plusieurs personnes ont été formées dans diverses disciplines : Escalade, neige & avalanches, orientation, ...

2010 sera aussi, n'en doutons pas, un grand cru pour nos pratiques sportives. Consultez donc sans attendre le calendrier des sorties et n'hésitez pas à nous rendre visite tous les jeudi soir à 20h30 au local du Club Alpin de Bourges.



## PROCHAINES SORTIES

Mise à jour du 19/01/2010



### CAF BOURGES 2010- Prévisions des activités

ACTIVITES	DATE	LIEU	NIVEAU			NBR PLACES	STATUS	ORGANISATEUR
			DEBUTANT	PRATIQUANT	EXPERT			
 Initiation Cascade de glace.	28-29 dec 2009	Alpes	X	X			REALISEE	PHILIPPE 06-33-10-58-30
 Rando Raquettes	10-janv-10	A définir (enneigement)	X	X			REALISEE	CATHERINE 02-48-64-21-63
 Raquettes Ski	16-17 janv 2010	Les Contamines	X	X			PLACES DISPO.	FRANCIS 02-48-65-70-37
 Escalade	Championnat du Cher d'escalade	23-24 janv 2010	Ecole St Marie (Bourges)	X	X	X	PLACES DISPO.	CYRIL 02-48-65-24-69
 Raquettes	Initiation raquettes	31-janv-10	A définir (enneigement)	X	X		PLACES DISPO.	MARTINE 02-48-65-48-97
 Rando raquettes sportive (rythme soutenu)	13-févr-10	SANCY		X	X		PLACES DISPO.	PHILIPPE 06-33-10-58-30
 Rando		28-févr-10	Chateaufeillant Toulx St Croix	X	X		PLACES DISPO.	CYRIL 02-48-65-24-69
 Raquettes Alpinisme	Initiation alpinisme	6-7 mars 2010	SANCY	X	X		PLACES DISPO.	MARTINE 02-48-65-48-97
 Raquettes		12-14 mars 2010	Les Bauges (JARSY)	X	X		PLACES DISPO.	CATHERINE 02-48-64-21-63



Tout au long de l'année il est possible de grimper à la SAE du Prado le mardi soir, vendredi soir et samedi matin. Des sorties extérieures pourront ponctuellement remplacer ces séances en fonction des conditions météo.

N'hésitez pas à passer tous les jeudi soirs à 20h30 au local du club pour avoir les dernières informations sur les sorties prévues.

**Un certain nombre de sorties n'apparaissent pas sur ce tableau, car elles sont organisées au dernier moment, en fonction de la météo et des souhaits des pratiquants. N'hésitez donc pas à passer nous voir au club le jeudi soir !**

Cette liste est régulièrement mise à jour sur le : [SITE DU CAF BOURGES](#)