



club alpin français

BOURGES (18)

L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 19 : avril 2014



EDITORIAL :



1874 – 2014 : le 2 avril, le CAF a 140 ans!

140 ans c'est beaucoup, surtout lorsqu'il s'agit d'une organisation de bénévoles et que sa fondation nous ramène à la fin du XIXème siècle.

Le Club Alpin Français est créé le 2 avril 1874. De 7 sections (137 membres) il progresse rapidement pour regrouper dès l'année suivante, en 1875, 14 sections et 1700 membres.

Impliqué dès le début dans la formation des jeunes, le Club alpin organise les premières caravanes scolaires, les premiers aménagements des sentiers et la délivrance des premiers diplômes de guide.....

Impossible d'évoquer les 140 ans du Club alpin sans parler des centaines de milliers d'adhérents, de bénévoles, de dirigeants qui, chacun à leur niveau, avec leurs compétences propres, ont contribué au développement de l'organisation.....

2014 AU CAF DE BOURGES

SORTIES D'HIVER



Janvier : Plein soleil sur le Puy de Dôme

Encore une belle randonnée organisée par le CAF de Bourges le 12 janvier. Nous sommes partis à la conquête du Puy de Dôme par un temps magnifique. Nous avons réalisé un grand circuit nous menant du Puy de Pariou au Petit et Grand Suchet en passant par le Puy de Dôme. Ce fut une balade très plaisante avec de superbes paysages sur la chaîne des Puys.

Nous sommes prêts à repartir!
Séverine et Bruno





25 26 Janvier : traditionnel week end aux Contamines

Raquettes, ski alpin et ski de rando, au programme de ces deux jours, repas et nuitées dans un refuge rénové par des gérants accueillants et à l'écoute. Pour agrémenter le tout, la « bonne dose de poudreuse » qui a permis à tous de se sentir des ailes



Quatre d'entre nous se sont essayés au ski de rando, encadrés par un guide montagne :

Impressions partagées : « C'était une jolie petite ascension qui a débuté au pied de la chapelle de Notre Dame de la Gorge (1210 m), Puis nous avons traversé la forêt de sapins, croisé quelques chalets et refuges savoyards, suivis d'un paysage où la végétation haute se raréfie et la végétation basse a disparu sous le manteau neigeux. Le dénivelé devenant plus important, nous progressons en lacets et apprenons la fameuse **conversion**, indispensable en ski de rando... , geste technique à travailler !!! Comme toute ascension (dénivelé : environ +1000m), la récompense nous attend au sommet : un joli panorama, mais aussi le vent qui nous rafraîchit très vite. Donc pas le temps de traîner, il nous faut enlever les peaux de phoque et passer en mode descente. Pour une séance d'initiation, la neige est idéale, fraîche et moelleuse, elle amortit les chutes des moins doués et plus fatigués (Renaud et moi pour ne pas les citer !) Après une belle descente en hors-piste, nous avons rejoint un chemin croisant ou suivant parfois de petits cours d'eau. Une halte casse-croûte (bien méritée) au pied d'un chalet, un exercice de Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA) et une petite initiation à la nivologie ont complété la journée. »



Magali – Renaud - Ivan



09 février : Randonnée « gastronomique » dans le Sancerrois !

En raison d'une météo incertaine, Catherine et Dominique nous ont préparé un circuit plus court qu'à l'ordinaire : 17 kms environ dans les vignes et sous-bois autour de Sancerre. 13 participants heureux de se retrouver et agréablement surpris à l'heure du déjeuner en voyant Bernadette, Micheline et José sortir des **crêpes** et **pots de confiture maison** de leur sac à dos ! Ce qui ne nous a pas empêchés de continuer notre marche l'après-midi et de la finir à La Ferme des Anes (Neuvy deux Clochers) les deux pieds dans le crottin... de Chavignol sous une courte averse... de Sancerre !
Merci à Séverine et à Bruno...

Mireille et Jo.



Février : saison des grandes randonnées "mythiques" de notre région

Chateaumeillant – Toulx Sainte Croix a été une belle randonnée, où nous nous sommes retrouvés à 4 du CAF Micheline, Bruno, Cyril et moi. Départ à 7H00 de Chateaumeillant, avec un quartier de lune très clair annonçant le grand beau temps de cette journée. Les **45 kms** du parcours traversent un paysage de bocage avec du vallonement plus ou moins appuyé en passant par Saint Saturnin, Saint Marien, Boussac. On devine de loin Toulx Sainte Croix avec sa tour sur une ligne de crête, on devine aussi que les derniers kms se feront sentir dans les mollets pour gagner l'arrivée "culminant" à 655m. Mais quel plaisir en arrivant de profiter d'une vue dégagée avec les Monts d'Auvergne à l'horizon.

Pour ceux qui hésiteraient encore, il faut aussi noter que l'organisation est rodée : une bonne signalisation, un accueil chaleureux à tous les points de ravitaillement !

Alors à l'année prochaine ?

Odile.



ESCALADE



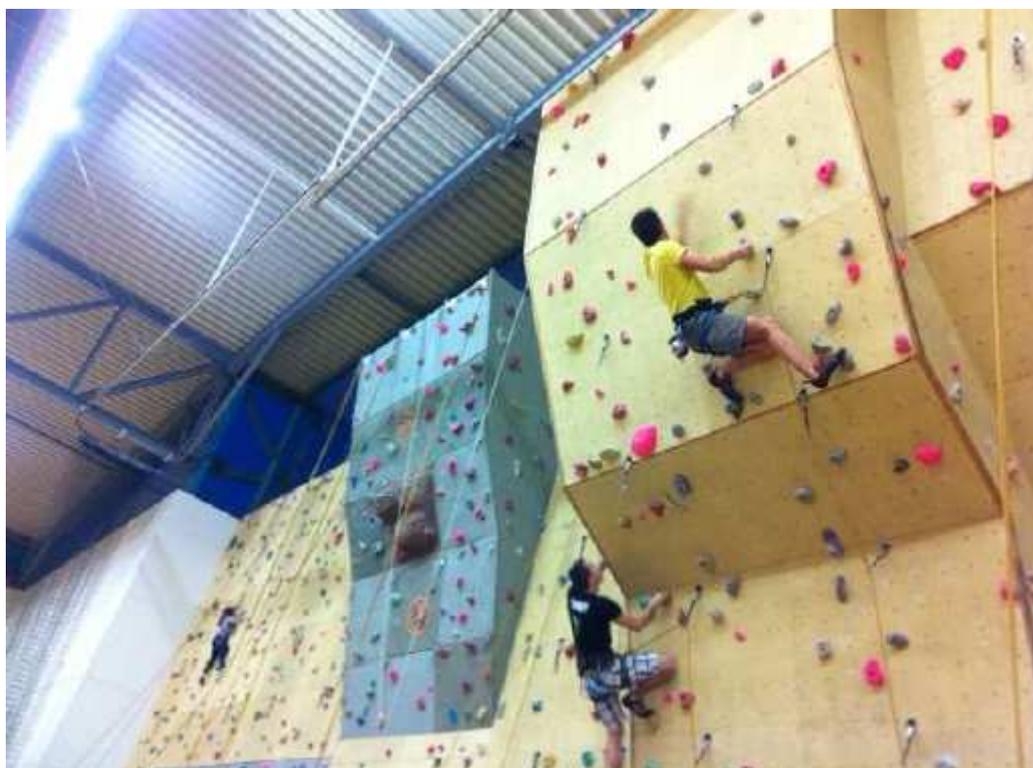
Escalade en Salle : la nouvelle structure du Prado

Depuis le mois de septembre, la **Structure Artificielle** d'Escalade (SAE) du Prado offre aux grimpeurs de nouvelles prises bien visibles et bien adhérentes. Elles sont les bienvenues car le nombre d'utilisateurs du mur a réellement augmenté ainsi que sa fréquentation. Cet investissement du CAF de presque 150 prises a permis de renouveler l'intérêt des voies proposées.

Personne n'a été oublié. De gros bacs permettent aux plus jeunes d'affronter les parties les plus déversantes du mur avec plus de sérénité et les réglettes et autres arquées font le bonheur des plus aguerris en mettant à l'épreuve leur sens du placement.

La ville de Bourges participe également à l'évolution du mur. Nous la remercions pour la prise en charge de l'achat de volumes qui apporteront très prochainement encore plus de diversité à notre SAE.

Guillaume.



Escalade en milieu naturel :

La météo exceptionnelle de début mars a déjà fait sortir les plus motivés.

En effet, les rochers de Boisramier et de Surgy ont vu les 1ers grimpeurs du CAF Bourges (Micheline, Stéphane et Yves) sous un soleil printanier les 7, 8 et 9 mars. Ne dit-on pas : « **Rocher au soleil, le grimpeur s'éveille !** ».

Yves.

ACTIVITES MONTAGNES



Buron d'Eylac (14-15-16 février)

Pas assez de glace pour cramponner, neige en grande quantité, un temps mitigé mais beaucoup de bonne humeur !. Voilà qui résume un super weekend au Buron d'Eylac au pied du Puy Mary.



Initiation Alpinisme (8 et 9 mars)

Une initiation alpinisme qui tourne en ... **sortie raquettes** !

La météo de cet hiver n'a pas été propice à l'alpinisme. Le groupe s'est adapté et a chaussé les raquettes. Lac de Servière et Banne d'Ordanches au programme sous un soleil radieux (enfin !).





Raquettes : 16 cafistes, le week-end des 15 et 16 mars !

Nos « raquetteurs » ont profité du soleil pour prendre de la hauteur en raquettes et échapper à la pollution des plaines et vallées sous la houlette de Catherine et de Patrick qui proposaient une sortie à Thônes en Haute-Savoie, dans le massif des Aravis.

Un premier groupe parti de Bourges le vendredi matin a pu, dès l'après-midi, réaliser une sortie de « chauffe » alors que le deuxième groupe, parti en début d'après-midi, est judicieusement arrivé juste à l'heure pour l'arrosage de l'anniversaire de Jo, nouveau sexagénaire du club. Hébergés au gîte des Mésanges, tenu par Mireille et Pascal Laforce, tranquilles (sic !), nous nous sommes répartis dans deux dortoirs : un pour les ronfleurs et un autre pour les ronfleurs aussi.

La sortie du samedi nous a amenés du hameau du Torchon (1182m) à la pointe d'Orsière (1750m) puis à la Riondaz (1746m), sous un ciel très clément bien qu'un peu brumeux et avec des températures printanières voire presque estivales. Au retour, après le lancement de la pelle au secours (re-sic !), l'exercice de recherche de victimes d'avalanche destiné à sonder nos connaissances s'est bien déroulé pour le trésorier du club puisqu'on a retrouvé tous les DVA enfouis sous la neige.

La sortie du dimanche, quant à elle, s'est déroulée de Plan Bois (1299m) à la table d'orientation de la montagne de Sulens (1839m) sous un soleil radieux, un ciel clair et dégagé et quelques imprudents négligeant la crème solaire sont revenus la mine rougie. Le temps exceptionnellement beau de ces deux journées nous a bien sûr permis de savourer nos casse-croûte aux sommets, sous le soleil, avec des points de vue magnifiques comme en témoignent les photos ci-dessous.

Gilles

Le Mont Blanc

Vers la pointe d'Orsière





VIVE LE PRINTEMPS.....Voici les PROCHAINES SORTIES

Mise à jour du
06/04/2014



CAF BOURGES 2013-2014 - Prévisions des activités

ACTIVITES	DATE	LIEU	NBR PLACES	STATUS	ORGANISATEUR
 TARBO	13 avril 2014	Fontainebleau 25 Bosses			Jean Pierre
 TARBO	8-11 mai	Tour de Belle lle	16	complet	Jean Pierre Francis
 TARBO  ESCALADE	17-18 mai	Angles sur l'Anglin		reste qq places	Yves S
 TARBO	24-25 mai	Saumur		reste qq places	Dominique
 ESCALADE  TARBO	29 mai au 1er juin	Orpierre			Cyril
 TARBO	14-15 juin	Morvan	14	inscriptions à partir du 15 avril	Odile Dominique
 TARBO	5-6 juillet	Alpes du Nord			Catherine Patrick

LEGENDE	
 SKI DE FOND	Ski de Fond
 ESCALADE	Escalade
 SKI DE PISTE	Ski de piste
 ALPINISME	Alpinisme
 RAQUETTES	Raquettes
 CAMP D'ETE	Camp d'été
 VTT	VTT
 CASCADE DE GLACE	Cascade de glace
 RANDONNEE	Randonnée
 SKI DE RANDO	Ski de Rando

Tout au long de l'année il est possible de grimper à la SAE du Prado le mardi soir, vendredi soir et samedi matin. Des sorties extérieures pourront ponctuellement remplacer ces séances en fonction des conditions météo.

Un certain nombre de sorties n'apparaissent pas sur ce tableau, elles peuvent être organisées au dernier moment, en fonction de la météo et des souhaits des pratiquants.

N'hésitez donc pas à passer au club le jeudi soir !

Cette liste est régulièrement mise à jour sur le : [SITE DU CAF BOURGES](#)

Merci à tous les rédacteurs et photographes.
Prochain numéro au début de l'été.
Le comité de rédaction.