



L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 23 : avril 2015



EDITORIAL : *Skis, crampons, raquettes, chaussures et même chaussons ont grandement pris l'air en ce début d'année 2015.*

Pieds, jambes et autres organes se préparent pour l'été.....



24 et 25 janvier 2015 - NANTES - CONGRES FFCAM

Le 15 ème congrès national de la FFCAM s'est déroulé les 24 et 25 janvier à Nantes (Loire- Atlantique). Ces deux journées, denses, studieuses et chaleureuses, ont permis aux congressistes d'échanger autour de cette volonté animant les bénévoles de notre fédération : transmettre à tous la culture montagnarde et partager la passion pour cet univers ! Hervé et Etienne ont dignement représenté notre club.

SORTIES D'HIVER : de tout..... pour tous.....



11 Janvier : La vallée du Cher dans le Cher



Après annulation de la rando des Puys pour mauvais temps, le choix de Dominique s'est porté sur Châteauneuf-sur-Cher où le beau temps était prévu !!

Effectivement dès le matin, temps froid mais ensoleillé, notre groupe a donc pris le chemin traversant de petits villages, une écluse, visite d'une tour ancienne restant des écuries royales de l'époque (château d'Aigues-Mortes), avec un magnifique four à pain restauré ; Nous nous sommes mis à l'abri du vent dans la forêt pour manger et avons dérangé quelques chevreuils qui se cachaient des chasseurs....

Puis retour vers Châteauneuf avec en fond la basilique. Journée revigorante et sympathique.

Marie-Claire



Dernier week-end de janvier : traditionnelle sortie aux Contamines Montjoie



Les traditions, ça a du bon et c'est avec toujours autant de plaisir que nous nous sommes retrouvés au Chalet du CAF, pour ces quelques jours de ski.

Accueil chaleureux, convivialité et bons petits plats étaient au Rendez-vous. Comme l'an dernier, le club organisait une initiation au ski de Rando, encadrée par le guide Stéphane Viallet, sur la journée du dimanche.

Les conditions incitant à la plus grande prudence, nos six randonneurs ont dû se contenter d'une grande « balade » au départ de Saint Nicolas de Véroce et pour finir sur le domaine skiable de Saint Gervais.

Qu'à cela ne tienne, la journée ne fut pas, pour autant, dénuée d'intérêt.

Grâce aux ateliers « pédagogiques » sur l'orientation, la recherche avec Détecteur de Victimes d'Avalanche (DVA), la conduite à tenir en cas d'avalanche et aux conseils pour skier en poudreuse, tous les participants ont pu profiter des connaissances et des conseils de Stéphane.

Certains ont joué les prolongations, en restant le lundi avec au programme : promenade en raquettes pour les uns et, à nouveau, ski de randonnée pour les autres, à partir de Notre Dame de la Gorge et avec, en prime et enfin : le soleil... Plus dur fut le retour... Vivement l'édition 2016 !

Renaud



7 février 2015 : Briare, la vallée des Rois



Ce Samedi 07 février, c'est une journée hivernale magnifique qui attend les randonneurs au départ de Briare : il fait un temps froid mais sec. Mais le soleil va nous sortir son grand jeu de lumières, sur les pierres blanches calcaires des bâtisses, au travers des branches, et sur la Loire.

Le départ se fait du pont canal, lancé au dessus du fleuve, pour gagner le coteau en rive gauche. Le GR 3 nous emmène par Saint Brisson et jusqu'à Gien.

Du quai "en Berry" nous avons une vue royale sur le pont de pierre et le château caractéristique avec ses murs de briques rouges.



Après une halte au chaud, des crêpes (merci Micheline) des confitures, du miel qui sortent des sacs à dos, nous repartons rive droite pour un parcours que l'on dira plus sauvage dans la première partie auprès du fleuve, puis de nouveau on rejoint les coteaux, sur le sentier historique de la Vallée des Rois."

Odile





6, 7, 8 février : CANTAL

Après le chargement des pulkas, départ en direction du **buron d'Eylac** pour de nouvelles aventures.
Nous arrivons de nuit et lors de notre installation, constatons que les deux jerricans d'eau, mis à notre disposition sont congelés !!!...

On vous avait prévenu, c'est l'aventure, et nous nous sommes réchauffés autour d'un bœuf – carottes.

Samedi matin, un temps superbe et ensoleillé nous attend et nous accompagne pour une rando sur les crêtes au pied du Peyre Arse, panorama magnifique sur la vallée de Mandailles, puy Griou, puy Mary et le plomb du Cantal. Un bon poulet basquaise nous requinque pour le lendemain.

Malheureusement celui-ci est gris, froid et le vent balaye la poudreuse en rafales piquantes.
Bien couvert, nous sortons dans la tourmente, l'hiver, c'est aussi cela....
Retour vers le col de Serre courbés sous les assauts du vent. Martine



28 février – 1^{er} mars : Mont Dore

Départ par le chemin des mille gouttes pour arriver vers le Capucin. Là, quelques pentes enneigées nous attendent pour différents exercices : progression en crampons et piolets, arrêt de glissades, assurage sur corps-mort (= ancrage réalisé avec bâtons de marche enfouis dans la neige) et utilisation des DVA.

Journée agréable durant laquelle la bonne humeur était présente comme le soleil.

Dimanche matin, la pluie nous a obligé à rentrer.... Martine



ALPE D'HUEZ - LA GRAVE du 5 au 8 mars 2015

Judi 5/3

Journée de « désappointitude ». Sous un soleil radieux, tout le domaine skiable était fermé à cause de vents violents. Alors, pour faire preuve d'un peu de sportivité, petite balade au dessus de Vaujany, puis randonnée vers le bas de Vaujany, tour du lac en partie et remontée au gîte du Sardonnier.

On n'a pas skié....mais on a bien transpiré !!!

Vendredi 6/3

Arrivée à la Grave à 9h, temps magnifique...mais seul le 1^{er} tronçon est ouvert....pas folichon !! On attend un peu....

Puis, ouverture du 2^{ème}**et là : on s'y est jeté, dans les vallons de la Meije**, avec notre guide Bruno, qui nous a appris à faire les « festons » avant l'ouverture du glacier : accès au tire-fesses par « ratrak ».... Trop bien !!

Tout là-haut c'était sublime, ambiance haute montagne assurée, neige idéale, vues magnifiques sur la Meije et le Mont Blanc. On s'est fait « léger » pour éviter les crevasses ! Trois grandes descentes différentes qui nous ont donné bien chaud ! Journée géniale.



Samedi 7/3

Ski à l'Alpe d'Huez. Beaucoup de monde... heureusement la neige était bonne tout là haut ! José a fait cavalier seul, préférant skier à son rythme.

Dimanche 8/3

Dernière journée à l'Alpe d'Huez pour Jo et Dominique qui profitent du soleil, de la bonne neige et du « personne » sur les pistes (château noir.....).

Maryline





Escalade : challenge des jeunes - novembre 2014, février et mars 2015



Pour la 3^{ème} année consécutive, les clubs d'escalade du Cher ont organisé un challenge d'escalade pour leurs jeunes grimpeurs.

Au cours de 3 rencontres, les jeunes ont formé des équipes de 2 ou 3 (étonnant, pour ce sport qui peut sembler individuel !) pour se défier et se mesurer les uns aux autres, dans des voies d'escalade de plus en plus difficiles.

Dans une ambiance amicale, les jeunes ont pu découvrir les Structures Artificielles d'Escalade de Saint Martin d'Auxigny en novembre, et des Ecoles Militaires de Bourges ce 14 mars.

Grâce à l'aide des parents et la participation de nombreux adhérents du CAF, notre club a lui-même organisé la seconde rencontre au Prado 2 en février. Merci à tous !

Coachés par Sylvain et Fabien, on peut féliciter les jeunes de notre club pour leur belle et honorable participation.

Ils ont donné le meilleur d'eux même et sont repartis encore plus motivés.

Grand bravo à : Alice, Lou-Anne, Chloé, Alexis, Cyprien, Lola, William, Gabin, Paul, Quentin et Gaël.

Magali



Baudrier ou Harnais ?

Constitué de sangles et boucles métalliques, les grimpeurs ou alpinistes connaissent bien cet équipement qui leur permet de s'encorder. Sécurité oblige !

Mais savez-vous qu'autrefois le baudrier et le harnais avaient un tout autre emploi ?

En effet, le CNRTL (Centre National de Ressources Textuelles et Lexicales) les définit comme suit :

BAUDRIER : bande de cuir ou d'étoffe passée en écharpe et servant à porter une épée ou un sabre.

HARNAIS : armure, équipement complet d'un homme d'armes et aussi équipement d'un cheval de selle, de trait.

Quant à lui, le « Petit Robert pratique » propose le même harnais mais, heureusement (et curieusement), enrichit la définition du baudrier en lui ajoutant... un harnais ! : « harnais de sécurité utilisé dans certains sports (parachutisme, escalade...) ».

Commentaire Echo des Montagnes : Ouf ! Le grimpeur n'est pas obligé de s'harnacher comme un « bourrin » ou de partir sabre au flanc à l'assaut des voies ! Grimpez léger, grimpez en paix !

Remarque : Le Vieux Campeur, votre magasin favori, consacre l'usage du terme « harnais » YS



Mai, Juin, Juillet 2015 : Rando, Escalade, Alpinisme, Camp d'été.....

Retrouvez toutes les sorties sur le [SITE DU CAF BOURGES](#)

Et n'oubliez pas :

Le printemps, c'est maintenant

**Pour toute autre information, n'hésitez pas à passer au club le jeudi soir !
ou à consulter le [SITE DU CAF BOURGES](#)**

Merci à tous les rédacteurs et photographes.

Prochain numéro, à l'été..... 😊

Le comité de rédaction.