



club alpin français

BOURGES (18)

L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 8 : Juin 2008



LE MOT DU PRESIDENT

Après un hiver riche en sorties, dont certaines innovantes, comme la montée en refuge avec des luges comme porte matériel, pour un week-end en autonomie dans le cantal, ou la sortie raquettes dans le jura, un mois de mai qui, avec ses ponts, a permis à certain de retrouver l'ambiance des belles voies (escalade) du sud de la France, il nous faut maintenant, alors que le printemps n'est pas encore terminé, penser aux activités d'été.

Plusieurs destinations vous sont proposées, avec des contacts qu'il ne faut pas hésiter à appeler pour avoir plus d'informations.

Nous vous espérons nombreux à souhaiter venir nous rejoindre.

Bonnes vacances à tous.

Très caftement !



RANDONNEE DANS LE BOISCHAUT SUD

13 janvier 2008 :

(Première randonnée organisée par Cyril !)

Le 13 janvier, une randonnée de 24 km sous le beau temps nous a permis de découvrir ce coin du département un peu ignoré car éloigné. Eloigné mais préservé, des bouchures (haies dans le patois local), des chemins creux, les fameuses granges à auvent et des animaux. A propos d'animaux, nous avons été harcelés par des chèvres, Luc en sait quelque chose... Le parcours au départ de Ids Saint Roch nous a conduit à Touchay où nous attendait un superbe point de vue sur la vallée de l'Arnon puis Saint Hilaire. Là changement de décor, les vignes locales et les chevaux ont fait l'agrément du parcours jusqu'à Lignières puis retour au départ. Cette sortie aura été la première pour moi en tant qu'organisateur, rien à signaler à part une erreur d'orientation due à de multiples chemins. Ici ils sont rois. N'hésitez donc pas à y retourner, ils vous attendent accueillants et humides...



SKI/RAQUETTES AU CONTAMINES

26-27 janvier 2008 :

C'est la sortie traditionnelle de ski dans le sympathique refuge des Contamines. La neige était au rendez vous et l'accueil au refuge toujours aussi chaleureux. Le groupe constitué d'une bonne vingtaine de personnes s'est partagé en deux activités : les skieurs et les raquetteurs. Pendant que les uns dévalaient les pistes enneigées, les autres randonnaient en raquettes vers les lacs Jovet et le lac d'Armancette. Un beau week-end bien rempli.



ALPINISME : LE BURON D'EYLAC

23-24 février 2008 :

On en avait parlé, on en avait discuté, on en avait rêvé, et cela est devenu réalité : un week-end en autonomie au buron d'Eylac, au pied du Puy Mary.

Même avec le manque de neige (surtout pour les luges) il y avait une ambiance haute montagne et une ambiance très chaleureuse le soir dans le buron.

Pour le samedi, la brèche de Roland pour une mise en jambe, suivie d'une jolie rando des crêtes vers le Peyre-Arse sous un soleil éclatant.

Et le dimanche, un peu plus technique, dans la face nord du Puy Mary, sortie à 60°, mais la neige était dure et la trace déjà faite. Une vue superbe du sommet nous attendait avec beaucoup de vent.

Super week-end, à refaire.....





ALPINISME : LE SANCY

8-9 mars 2008:

Samedi : départ dans la brume pour le Val de Courre : 12 personnes, de 8 à 62 ans avancent dans la bonne humeur. Après une pause repas au pied des couloirs, nous les attaquons en crampons et nous avons la chance de sortir dans une magnifique lumière. Nous continuons sur les crêtes en direction du Sancy pour la traditionnelle photo de groupe. Retour par le pic Intermédiaire, le Cacadogne et la cascade des serpents.

Dimanche : après une bonne potée et une bonne nuit, avec un temps bien bouché, départ pour le Val d'Enfer. Couloirs plus sérieux techniquement et physiquement, mais toutes les cordées surmontent l'épreuve sans faillir. Neige et vent nous attendent à la sortie vers le puy Redon.

Week-end très constructif quand à l'approche de certains couloirs...et toujours dans la bonne humeur



ESCALADE : BUIS LES BARONNIES

1-4 mai 2008:

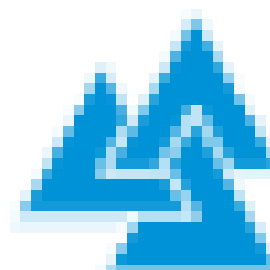
Nous cherchions le soleil et les belles voies et nous avons été comblés. Les multiples sites des Baronnies comme les Dentelles de Montmirail, nous ont permis de grimper quatre jours durant sur des sites différents. Même si les nuits étaient fraîches, les journées furent belles et ensoleillées. Nous avons même cherché à grimper à l'ombre le samedi....



SORTIES A VENIR

La saison bat son plein et plusieurs sorties sont au programme. Pour tous renseignements venez au local du CAF le jeudi soir à partir de 20h30.

Liste complète des sorties : [SITE DU CAF BOURGES](#)



DECOUVERTE ESCALADE

Vous êtes CAFISTE et vous souhaitez découvrir ou redécouvrir l'escalade ?

Nous vous proposons de venir grimper sur le mur du Prado, encadré et équipé par l'équipe escalade du CAF.

N'hésitez pas à venir les :

- Mardi 10 juin de 18h00 à 20H00
- Vendredi 13 juin de 19H30 à 21H00
- Samedi 14 juin de 9H00 à 11H30

Les initiateurs escalade se feront un plaisir de vous initier.

Pour tous renseignements, contacter Philippe au 06-33-10-58-30.

SORTIES ESTIVALES

Plusieurs « sorties estivales » se préparent pour cet été :

- Pyrénées du 5 au 20 juillet : Multi-activités montagne
o contacter Martine au 02-48-65-48-97
- Miroirs d'Argentine (Suisse) du 12 au 14 juillet (escalade grandes voies).
o contacter Jean Pierre au 02-48-66-02-24
- Valais (Suisse) du 24 juillet au 3 août : Multi-activités.
o contacter Catherine au 02-48-64-21-63