



club alpin français

BOURGES (18)

L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 15 : septembre 2011



EDITORIAL :

VOTRE CLUB A BESOIN DE VOUS

Votre Club est fort de ses cadres qui vous accompagnent avec passion, générosité (et bonne humeur !) depuis plusieurs années pour certains, avec en retour : le plaisir de transmettre les pratiques éprouvées, la satisfaction de vous voir progresser vers plus d'autonomie... et aussi parfois plus d'élégance !

Hélas, nous constatons cependant que le nombre de « brevetés » est parfois tout juste suffisant, en particulier en escalade au Prado sur certains créneaux, aussi bien pour les créneaux jeunes (< 18 ans) que pour les créneaux adultes. Alors, afin d'éviter une limitation d'accès aux activités sur la prochaine saison, nous faisons appel aux bonnes volontés qui ont su apprécier l'encadrement du Club et qui souhaitent « donner à leur tour ».

Vous vous sentez bien dans votre Club, vous avez envie d'accroître votre engagement dans la vie du Club. Vous avez envie d'améliorer votre savoir faire pour vous-même mais aussi pour la communauté CAF, alors n'hésitez plus à vous former pour obtenir le brevet qui vous permettra de partager pleinement et en responsabilité les joies de votre sport favori.

En synergie avec la fédération FFCAM et le Comité Régional Centre, notre Club soutient, depuis plusieurs années, toute action de formation diplômante (obtention d'un brevet fédéral) et **prend en charge les frais de formation**. Ainsi le CAF Bourges peut-il vous proposer des sorties encadrées par toute une équipe de bénévoles brevetés en escalade, alpinisme, randonnée pédestre et raquettes à neiges.

Notre Club se doit bien évidemment de prendre aussi en compte la dimension sécurité dans la pratique de nos activités sportives.

La sécurité implique une maîtrise de différents risques liés principalement :

- à l'humain (préparation physique, expérience),
- au terrain d'évolution,
- aux conditions météorologiques,
- à l'équipement utilisé (individuel et collectif),
- aux techniques mises en œuvre.

La formation a également un rôle prépondérant dans cette maîtrise et plusieurs stages sont possibles pour apprendre et se perfectionner.

Vous pouvez bien sûr nous contacter, pousser la porte de la permanence ou saisir toute autre occasion pour vous renseigner auprès des membres du comité directeur du Club..

Le comité directeur.



RANDONNEE AUVERGNATE

Première sortie randonnée en Auvergne, sous un soleil bien mérité. Au programme : puy des Goules, les grottes du Sarcouy, le petit et le grand Suchet, le Cliersou et pour finir le puy de Pariou. Jolie vue sur le puy de Dôme mais pas de neige à l'horizon....



DESTINATION CORNETTES DE BISE DANS LE CHABLAIS

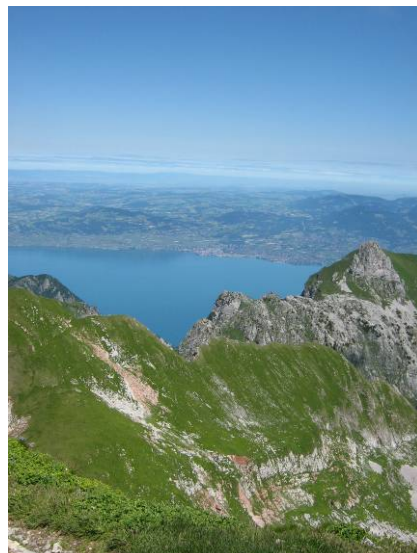
Dès le soir du vendredi 24 juin, les 12 randonneurs se sont installés au refuge CAF de Bise (1500m), atteint par une route étroite depuis Vacheresse.

Samedi 25 juin : réveil matinal (6h !) pour le tour des Cornettes en passant par le Pas de la Bosse (1816m), le col de Vernaz (1815m), le sommet des Cornettes (2500m) puis, descente au col de Chaudin (2100m) et après une incursion en Suisse, retour au pays par le col d'Ugeon (2018m). Depuis ce col, 4 d'entre nous ont rejoint directement le refuge. Les 8 autres, après un passage délicat sous la Dent du Velan (2059m) ont choisi de "chevaucher" la fine crête très aérienne de Charousse (grande ambiance !) avant de rentrer au camp de base. Conditions météo idéales, le bleu du ciel rivalisait avec le bleu du lac Léman...

Dimanche 26 juin : réveil matinal (6h, on ne change pas les bonnes habitudes !) pour le tour du mont Chauffé (2093m), à partir du hameau d'Ubine (1485) en passant par le col de la Plagne du Mont (1546 m), les chalets de Mens, le col d'Ubine (1694m), dominé par la paroi verticale du mont Chauffé (il portait bien son nom ce jour là !), puis retour en pente douce, dans une ambiance pastorale jusqu'à Ubine.

Tous ont apprécié ce très agréable week-end. La bonne humeur s'est prolongée autour d'un pot rafraîchissant, avant le retour en notre plat Berry, belles images et moments mémorables en tête.

Un grand merci à Catherine pour l'organisation de cette désormais traditionnelle sortie de juin en montagne.





LES ALPES SUISSES

Les traditions ont du bon et cette semaine d'alpinisme en juin est désormais bien en place dans le calendrier de notre club. Bonne nouvelle !!

Comme depuis plusieurs années, un petit groupe accompagné de Stéphane, le guide attitré, est parti à l'assaut de nouveaux sommets. Destination de l'année : le massif du mont Rose et ses 4000. L'approche débute par Zermatt avec dès le premier jour un « petit » 4000 : le Breithorn, pour se mettre en jambe. La première nuit à 3800m est un peu perturbée par l'altitude et un manque d'acclimatation. Heureusement, la bonne condition physique du groupe a eu raison de ces petits tracassés. Ils sont bien vite oubliés et les 4000 s'enchainent : Klein Matterhorn, Roccia Nera, Castor, Polux, ... L'objectif final (le Mont Rose) et son refuge à 4200m étaient en vue lorsque le mauvais temps a interrompu notre progression le jeudi. Dommage, mais 5 sommets de 4000 en 4 jours, on a vu pire☺. Nous sommes revenus trempés mais la tête pleine d'images magnifiques de ces hauts sommets.



INFO ESCALADE

Grimpe Nature : le Printemps puis l'Eté ont été propices à l'escalade. De nombreuses sorties ont été organisées. A l'Ascension (Ardèche), à la Pentecôte (Cormot), 29 sorties organisées, à la journée sur les sites de Surgy, Lignerolles, Boisramier et La Guignoterie ont rassemblé 89 grimpeurs et grimpeuses depuis février.



PROCHAINES SORTIES

Voir tableau des sorties sur la page suivante.



CAF BOURGES 2011-2012 - Prévisions des activités

ACTIVITES	DATE	LIEU	NIVEAU			NBR PLACES	STATUS	ORGANISATEUR
			DEBUTANT	PRATIQUANT	EXPERT			
 RANDO	16 octobre 2011		X	X				Catherine Cyril
 RANDO	6 novembre 2011		X	X				Catherine Cyril
 RANDO	27 novembre 2011		X	X				Catherine Cyril
 RANDO	11 décembre 2011		X	X				Catherine Cyril
 RAQUETTES	14-15 janvier 2012	Massif central		X				Philippe
 RANDO	22 janvier 2012		X	X				Catherine Cyril
 RAQUETTES	28-29 janvier 2012	Les Contamines	X	X		20		Francis
 RAQUETTES	19 février 2012	Neige raquettes Auvergne	X	X				Catherine Cyril
 RANDO	26 février 2012		X	X				Catherine Cyril
 RAQUETTES	4-5 février 2012	Massif central	X					Philippe
 ALPINISME	10-11 mars 2012	Initiation alpinisme Sancy	X					Martine
 RAQUETTES	du 16 au 18 mars 2012	Raquettes						

LEGENDE	
	Ski de Fond
	Escalade
	Ski de piste
	Alpinisme
	Raquettes
	Camp d'été
	VTT
	Cascade de glace
	Randonnée

Tout au long de l'année il est possible de grimper à la SAE du Prado le mardi soir, vendredi soir et samedi matin. Des sorties extérieures pourront ponctuellement remplacer ces séances en fonction des conditions météo.

N'hésitez pas à passer tous les jeudis soirs à 20h30 au local du club pour avoir les dernières informations sur les sorties prévues.

Un certain nombre de sorties n'apparaissent pas sur ce tableau, car elles sont organisées au dernier moment, en fonction de la météo et des souhaits des pratiquants. N'hésitez donc pas à passer nous voir au club le jeudi soir !

Cette liste est régulièrement mise à jour sur le : [SITE DU CAF BOURGES](http://www.clubalpinfrancais-bourges.fr)