



L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 17 : avril 2012



EDITORIAL :

L'hiver a été très froid mais cela n'a en aucun cas endormi nos cafistes. Dans toutes nos diverses disciplines, les sorties ont été nombreuses et remplies de bonne humeur.

La belle saison pointe son nez et les sorties randonnée, escalade, montagne reprennent.



SORTIE "RAQUETTES SPORTIVE"

Comme annoncé, le 14 janvier s'est déroulée la première « rando raquettes sportive ». Les « grosses cuisses » étaient au rendez-vous accompagnées de quelques sportifs extérieurs. Une belle boucle autour du Mont Dore a été réalisée dans la journée avec près de 1200m de dénivelé. Les conditions météo étaient bonnes avec une neige très dure. A l'unanimité : à refaire en 2013 !



ESCALADE

Ils n'ont pas craint le froid... ils sont sortis de la résine du Prado pour aller en site naturel !

Le 28 décembre 2011 : 5 grimpeurs sur les blocs à Bleau,

Le 15 janvier : 3 grimpeurs à Boisramier,

Le 29 février : 2 grimpeurs à Boisramier ,

Le 3 mars : 2 grimpeurs à Surgy,

Le 8 avril : 2 grimpeurs à Surgy,

Le 9 avril : 3 grimpeurs à Boisramier.

Le CAF s'investit dans les actions escalade en faveur des jeunes. Ainsi votre club a répondu favorablement pour :

- Animer une journée «découverte escalade» le 26 avril (au Prado) au profit de 40 jeunes du Centre de Loisirs de Mehun
- Participer à la Fête des Ecoles de Sports de la ville de Bourges, le 23 juin.



LES CONTAMINES 2012 (28-29 janvier)

Carton plein cette année encore pour le week-end aux Contamines. Les skieurs et les randonneurs y ont trouvé leur compte comme d'habitude. La neige tombée en abondance a permis la pratique de nos activités alpines habituelles.



RAQUETTES A GUERRY

Le 02 février, le Club Alpin a encadré un groupe de jeunes sportifs du club de vélo de La Chapelle Saint Ursin. Cette sortie s'intégrait parfaitement à leur programme d'entraînement hivernal. Il fallait pourtant être aguerri pour randonner ce samedi à GUERRY tant le froid était polaire : -25°C sur le plateau sans tenir compte du vent « frais ». Belle journée en tous cas pour ces jeunes qui ont découvert avec plaisir cette activité hivernale.



RAQUETTES AU LAC DE SERVIERE

Le 03 Février, de retour dans le Massif Central, nos encadrants ont emmené un groupe pour une belle, mais froide journée de rando-raquettes au lac de Servière. De magnifiques paysages de neige ont pu être parcourus pour le plus grand plaisir du groupe.



BURON D'EYLAC (11-12 février)

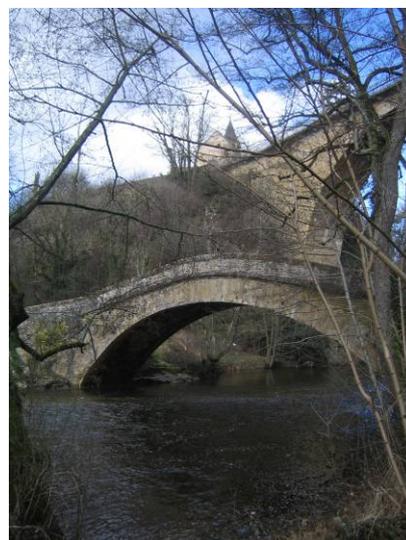
C'est par des températures polaires (-10°C dans le dortoir) qu'une sympathique troupe de cafistes s'est aventurée cette année encore au Buron d'Eylac dans le Cantal au pied du Puy Mary. Même si les températures ont quelque peu tempéré les ardeurs des grands randonneurs, les balades en ambiance hivernale étaient au rendez-vous (Brèche de Roland, ...)





RANDONNEE PEDESTRE (18-19 février)

VEZELAY : Peu de neige pour cette randonnée initialement prévue en raquettes. Qu'importe, la bonne humeur et les beaux paysages ont comblé les participants.



RANDONNEE PEDESTRE (26 février)

Randonnée CHATEAUMEILLANT - TOULX STE CROIX : Deux cafistes ont participé à la randonnée complète et trois cafistes à la randonnée St Marien - Toulx Ste Croix



INITIATION ALPINISME (10-11 mars)

Nouvelle destination cette année, le samedi, pour l'initiation alpinisme dans le Massif du Sancy. C'est sur le Puy de Cacadogne et Des Crebasses qu'elle s'est déroulée. Ces nouvelles pentes, en dehors de la réserve du Sancy, ont permis aux Cafistes débutants (venus nombreux) de découvrir cette activité très technique qu'est l'alpinisme. Le dimanche, en raison des mauvaises conditions de neige (le redoux est enfin là), la troupe s'est finalement rabattue sur une randonnée raquettes au lac de Servièrre. Quand un site est agréable on y revient 😊.





RAQUETTES EN BEAUFORTIN (17-18 mars)

Les 16 participants avaient pour camp de base l'agréable gîte « Pollen » dans le village du Granier (au-dessus de AIME).

Neige et beaux paysages au programme :

Le samedi : Croix du Berger avec une pause casse-croûte au refuge de Coire,

Le dimanche : sur le Mont Rosset

Cette sortie a également été l'occasion d'un exercice de recherche de victimes d'avalanche : précisons que ce n'était qu'une simulation sans enfouissement humain (!), entraînement au maniement des DVA ou détecteurs de victimes d'avalanche. Sécurité oblige !





Mise à jour du
13/04/2012



CAF BOURGES 2011-2012 - Prévisions des activités

ACTIVITES	DATE	LIEU	NIVEAU			NBR PLACES	STATUS	ORGANISATEUR
			DEBUTANT	PRATIQUANT	EXPERT			
 RAQUETTES	28-29 janvier 2012	Les Contamines	X	X		20	réalisé	Francis
 RAQUETTES	4-5 février 2012	Massif central	X				réalisé	Philippe
 RAQUETTES  ALPINISME	11-12 février 2012	Buron d'Eylac	X			14	réalisé	Martine
 RAQUETTES	19 février 2012	Neige raquettes Auvergne	X	X			réalisé	Catherine Patrick Cyril
 RANDON	26 février 2012	Toulx-Sainte-Croix	X	X			réalisé	Catherine Cyril
 ALPINISME	10-11 mars 2012	Initiation alpinisme Sancy	X			13	réalisé	Martine
 RAQUETTES	du 16 au 18 mars 2012	Raquettes Granier	X				réalisé	Catherine Patrick
 RANDON	21-22 avril 2012	vallées du Loir-et-Cher	X					Dominique + CAF Blois
 RANDON	13 mai 2012		X					Catherine Patrick
 RANDON  ESCALADE	17 - 20 mai 2012	les gorges de la Jonte		X				Cyril Magali François
 RANDON	3 juin 2012	Vallée de la Cure	X					Catherine Patrick Cyril
 RANDON	29 juin - 01 juillet	petit tour des Fiz et désert de Platée	X					Catherine Patrick Cyril

Tout au long de l'année il est possible de grimper à la SAE du Prado le mardi soir, vendredi soir et samedi matin. Des sorties extérieures pourront ponctuellement remplacer ces séances en fonction des conditions météo.

N'hésitez pas à passer tous les jeudis soirs à 20h30 au local du club pour avoir les dernières informations sur les sorties prévues.

Un certain nombre de sorties n'apparaissent pas sur ce tableau, car elles sont organisées au dernier moment, en fonction de la météo et des souhaits des pratiquants. N'hésitez donc pas à passer nous voir au club le jeudi soir !