



club alpin français

BOURGES (18)

# L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 20 : juin 2014



## EDITORIAL :

### 2014 : L'ANNEE DES 140 ANS



Et pour le CAF de Bourges, une saison riche en sorties et en adhésions, le cap des 200 adhérents a été franchi au printemps,

Encourageante pour tous les bénévoles qui animent le club,

Motivante pour ceux qui s'engagent dans une démarche de formation diplômante.

Votre club vous souhaite un très bel été !

## SORTIES DE PRINTEMPS



### Dernières neiges

22, 23 et 24 mars : week-end prolongé de ski pour un petit groupe de 5 participants à **L'Alpe d'Huez**

Une première journée sous la pluie, une seconde dans le brouillard, et en récompense une superbe troisième journée avec soleil et poudreuse....

Un séjour agréable, malgré la météo, grâce à l'accueil « 3 étoiles » de Gillian au gîte de Sardonne et déjà des idées pour l'année prochaine, les vallons de la Meije par exemple....

Francis



## LE ZOOM DE L'ECHO



### Circuit des 25 bosses – Fontainebleau

La randonnée du 13 avril 2014 a mené une vingtaine de Cafistes de Bourges sur le circuit des 25 Bosses à l'initiative de Jean-Pierre. Au programme **15 km** avec **850 m** de dénivelé.

Un beau parcours qui a permis de varier tous les plaisirs. Imaginez 25 montées et 25 descentes, des passages avec mains sur le rocher, des fractures de rochers à enjamber, telles des crevasses de glaciers, une tournée de vin de Loire offert par Martine de Paris, bref **une journée quasi montagnarde...**

**Une petite sélection de photos de cette journée....**



Les blocs caractéristiques de cette zone.



Où est le chemin ?



Un passage sport...



Un moment de pause.



Les formes animales de certains blocs.

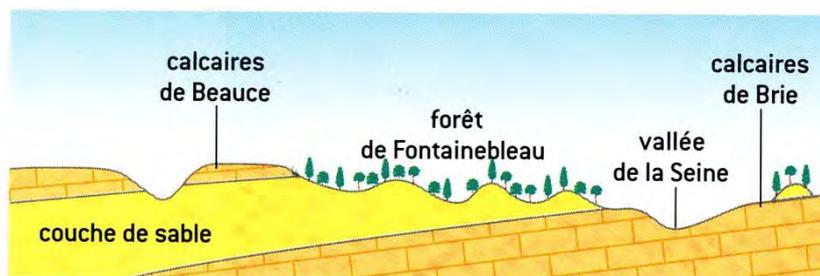


Un coup de main bienvenu.

Pour les amateurs, quelques explications géologiques simples sur ce lieu curieux.....



Un passage caractéristique dans les blocs.



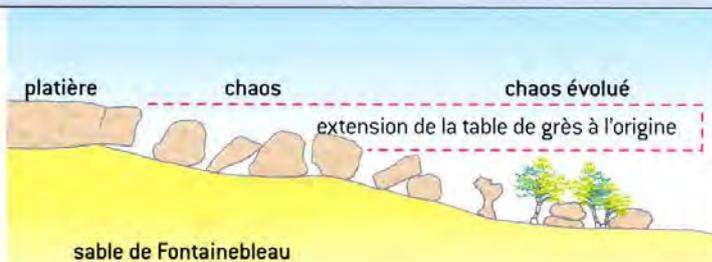
Les sables de Fontainebleau affleurent entre la Beauce et la Brie. Terrains impropres à la culture, ils sont depuis toujours restés boisés.

### Les rochers de la forêt de Fontainebleau

Dans la forêt de Fontainebleau, au sud de Paris, affleurent de surprenants chaos de rochers de grès, parcours d'entraînement pour les passionnés d'escalade. Leur présence est due à la nature et à la disposition originelle des terrains : une couche de grès dur de quelques mètres d'épaisseur, la table ou platière, située au-dessus de la couche de sable meuble. L'érosion déblaie le sable par ravinement et sape la base de la table de grès, qui s'affaisse et se fracture en blocs de plusieurs mètres de côté. L'érosion continue de décaper le sable. De gros rochers de grès se désolidarisent, basculent et parfois roulent en contrebas.



Fracturation de la platière d'Apremont, dans la forêt de Fontainebleau, près de Paris.



Les étapes de l'évolution d'un chaos de grès en forêt de Fontainebleau.



Un chaos de grès très évolué en forêt domaniale des Trois Pignons (Essonne). Les grès reposent sur la couche de sables de Fontainebleau.



## LE CAF A LA MER : Belle-Ile 8, 9 et 10 mai

Depuis le temps que le projet était dans les têtes ! Nous l'avons fait avec un grand groupe de 19 personnes : 3 jours de randonnée sur Belle-Ile.

Le dépaysement est assuré dès le pied posé sur le bateau qui assure la liaison depuis Quiberon.

Les paysages sont magnifiques et étonnamment variés, avec une forte présence de la mer qui bat la falaise et une ambiance montagne sur les sentiers.

Le temps breton, un peu de pluie, du vent, et du soleil, n'a pas empêché le bain final (au moins pour certains) sur la très belle petite plage de sable doré de Port Blanc.

L'hébergement en bungalow a été très convivial et le petit resto sur place bien pratique. Merci à Sylvie pour la cuisson des araignées généreusement offertes par nos voisins de camping.

On reviendra !!



## Week-end « Marche et grimpe » des 17 et 18 mai.

Douze « **randogrimpeurs** » au départ du local CAF à 7h. Soleil et chaleur font rapidement oublier le réveil matinal. Arrivée vers 9h30 à la Guignoterie : falaise type « calcaire à trous » proche d'Angles-sur-l'Anglin (86), magnifique village dominé par les ruines d'un imposant château perché sur un éperon rocheux.

Et hop, c'est parti pour la grimpe ! Baptême pour Bruno, routine pour les habitués, retrouvailles pour d'autres. Bonne humeur, convivialité et simplicité animent le groupe. La Cricri se monte bien et offre une vue splendide... sans oublier le petit vol pendulaire quasi obligatoire à la descente ! Petit gag en fin de journée : on me demande une figure technique parfois pratiquée par les meilleurs : un crochet de talon.... Ah...Ah... Petit conseil avant exécution : ne pas avoir peur du ridicule, aimer rire et faire rire de soi.

Nous avons passé la soirée et la nuit dans l'ancienne école de Lurais transformée en gîte. Repas copieux, une petite balade digestive s'impose.

Le lendemain matin, après une bonne nuit de sommeil, nous sommes de retour à Angles-sur-l'Anglin. A 8h45, nous commençons notre randonnée de 23 km sous un ciel sans nuage. Odile est notre guide pour la journée. Nous avons traversé villages déserts, forêts, champs, longé l'Anglin et La Gartempe (sans vraiment la voir), monté... et descendu quelques pentes.

15H30 : retour à Angles-sur-l'Anglin. Direction la terrasse du Café de la place pour se désaltérer et partager un agréable moment avant de rentrer sur Bourges, contents de notre week-end sportif.

Un grand merci à Yves pour l'organisation du week-end, à Odile pour nous avoir guidés pendant la randonnée et au reste du groupe pour la convivialité !

Camille



## **16 mars/13 avril : Le Challenge Escalade des jeunes**

Pour la deuxième année, notre club a organisé un challenge d'escalade pour les jeunes grimpeurs, en partenariat avec les clubs FFME adhérence de Vierzon, des Terres Vives de Saint Martin d'Auxigny et l'UNSS de Bourges.

Une cinquantaine de jeunes de 6 à 18 ans se sont rencontrés le 16 mars, à la Structure Artificielle d'Escalade du Prado2 à Bourges, puis le 13 avril, à Vierzon.

9 berruyers ont relevé le défi en équipe et ont dignement représenté le club : Alice et Mai Linh, Alice et Cyprien, Juliette, Lise et Camille, Paul , William et Gabin.

Félicitations pour leurs performances.

Et merci à tous ceux qui ont participé à l'organisation de cette manifestation.

Magali





## 24 et 25 mai : Rencontre avec le CAF de Blois/Vendôme

Pour la troisième année, nous avons retrouvé nos amis et voisins du Loir et Cher. Françoise et ses « collaborateurs » nous avaient organisés deux jours de randonnées, au départ de Saumur. **8 du 41 et 9 du 18 soit 17** randonneurs.  
Samedi : Saumur-Montsoreau, 17 km sur les coteaux surplombant la Loire, entre troglodytes et vignes, Diner dans les galeries d'une champignonnière  
Dimanche : Montsoreau : découverte de la Loire en gabare, confluence de la Vienne et bébés « sternes » puis aller retour jusqu'à Candes Saint Martin, rosiers en fleurs et patrimoine architectural à découvrir à chaque coin de rue.  
**2015, RV dans le Cher.**

Dominique



## 14 et 15 juin : une boucle de 2 jours en Morvan Sud

14 juin 2014, réveil matin 5h20, un bon petit déjeuner et hop direction le local du CAF pour être au rendez-vous à 6h30.

Une fois nos affaires chargées dans les voitures, nous sommes partis direction le sud du Morvan vers Saint Prix, le départ de notre randonnée. 20km au travers de forêt avec en alternance feuillus, conifères...et gigantesques rochers ! Sortis de nulle part, comme les gardiens de ces lieux, cachés entre les arbres, ces rochers se dressaient devant nous majestueusement, laissant chacun dans son étonnement et ses pensées.

Au détour de l'un d'entre eux, nous avons aperçu notre destination : La Grande Verrière ! ...Où, sans que nous le sachions encore, d'autres aventures nous attendaient. En effet, arrivés dans le gîte où nous devons passer la nuit, nous avons fait la connaissance de **Cécile, la tenancière**. Chez elle, le client est roi, mais c'est elle qui commande ! Et il n'y a pas de demi-mesure, soit elle vous aime, soit elle ne vous aime pas. Dans les deux cas, elle vous le fait savoir !

Nous étions dans le premier cas, et vraiment, nous avons mangé comme des rois. Certains se rappelleront notamment du **fromage blanc à la crème**, qui est bien un fromage et non un dessert au dire de la fille de Cécile (qui a récupéré son caractère), ainsi que du cours de découpage de fromage ! Repus, nous sommes partis nous coucher après nous être dégourdis les jambes pour faciliter la digestion.

Le lendemain, après une bonne nuit de repos et un bon petit déjeuner, nous quittons le gîte et Cécile, un peu chassés par cette dernière il est vrai, parce que, quand même, hein, il y a un moment, il faut y aller !

La route était plus dégagée que la veille laissant apprécier le vallonnement de la région, ses cours d'eau et sa flore. Chacun à son rythme, en discutant, ou non, nous nous approchions de Saint Prix et du terme de notre superbe escapade au travers de ces paysages restés encore sauvages et chargés d'histoire.

**Une fois arrivés, la seule question qui reste en suspens : quand est ce qu'on repart ?**

Patrice





## **Escalade : sortie des jeunes à Boisramier le samedi 24 mai**

6 jeunes ont répondu à l'invitation de Bernard et se sont "confrontés" au milieu naturel.

"Cette sortie était superbe ! elle nous a permis d'essayer d'autre voies que celles en salle et de voir ce que l'on ressent quand on monte en falaise.

En milieu naturel, les sensations sont plus fortes qu'en salle.

Nous avons très hâte d'y retourner."

Marie et Jade



## **Escalade en milieu naturel : Orpierre**

6 cafistes y ont passé le week end de l'ascension.

Site exceptionnel comprenant une multitude de voies de tous niveaux.

Magali



## **VIVE L'ETE.....RV au camping de Seez, rassemblement du 9 au 15 juillet, en Tarentaise**

**Activités sportives .....et détente.....**

**Intéressés ? Contact : [francois.pytel@wanadoo.fr](mailto:francois.pytel@wanadoo.fr)**

---

**Pour toute autre sortie d'été, n'hésitez pas à passer au club le jeudi soir !  
ou à consulter le SITE DU CAF BOURGES**

---

Merci à tous les rédacteurs et photographes.

Prochain numéro au début de l'automne.

Le comité de rédaction.