



club alpin français

BOURGES (18)

# L'ECHO DES MONTAGNES

Numéro 3 : Mars 2007

Retentit dans la plaine...



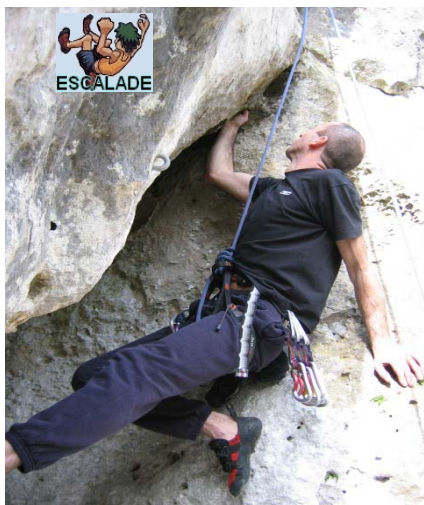
## LE MOT DU PRESIDENT

Nous venons de vivre un hiver bien pauvre en enneigement, ce qui a limité nos activités de neige, mais a permis à nos grimpeurs de sortir en sites naturels. Le week-end initiation alpinisme a été maintenu, avec deux jours bien différents : un samedi ensoleillé et un dimanche exécrable (froid, brouillard très humide et vent violent). Cette deuxième journée a été écourtée, toutefois les néophytes ont pris conscience qu'un équipement technique et vestimentaire adéquat, fait partie intégrante de la sécurité.



## ESCALADE A SURGY

Les grimpeurs ont profité du premier dimanche de beau temps, le 4 mars, pour se rendre à SURGY dans la Nièvre. Ce site offre 300 voies de tous niveaux de 10 à 40 m de haut. Pour notre première sortie nous sommes restés sur le secteur de la "muraillette". Neuf Cafistes, dont 2 ados, ont profité pleinement de cette belle journée pour leur reprise en extérieur.



## ESCALADE A LIGNEROLLES

Onze mars : Deuxième dimanche de soleil et deuxième sortie escalade. Les intempéries de la semaine précédente ont gonflé le cher et le chemin d'accès à la falaise était par endroit sous l'eau. La falaise était pour les cinq grimpeurs et rien n'est venu troubler cette agréable journée de détente.



## INITIATION ALPINISME (MONT DORE)

Samedi 17 mars : Départ à neuf Cafistes pour le Val de Courre par une belle journée ensoleillée. On se décide pour un petit couloir, une mise en jambe. Conseillés et encouragés par les plus expérimentés, la progression en crampons demande une certaine concentration pour les débutants. Le sommet du couloir fut atteint rapidement. Un regard vers le bas donne la



sensation d'une bonne pente, mais en réalité, elle n'est seulement que de 35°. On s'installe au col pour le pique-nique au soleil et dans la bonne humeur, suivi d'une sieste dans l'herbe jaunie par le départ prématuré de la neige.

On repart sur les crêtes : puy Redon, le pas de l'âne avec son passage de chaînes et de câbles et le puy de Sancy avec son panorama à 360°.

Retour au refuge, mais certains repartent de suite pour une petite séance d'escalade sur « le verrou du bas », pour finir la journée en beauté. De retour au refuge, un repas copieux nous attend, suivi d'un scrabble et d'un repos réparateur.

Le lendemain quinze nouveaux Cafistes rejoignent le groupe. Le temps est exécrable, plafond très bas, vent et pluie fine. Mais on est là et la bonne humeur aidant l'équipe se partage en deux groupes et on s'engage dans des couloirs repérés la veille. On voit à peine le premier de la cordée. La neige ne porte pas du tout, mais nous prenons « plaisir » à avancer dans de vraies conditions hivernales.



## SORTIES A VENIR EN AVRIL

Sorties escalade et randonnée au programme d'avril :

- Du 7 au 9 avril sortie escalade dans le massif de la Clappe (Narbonne). Contacter [MARTINE](#)
- Dimanche 15 avril randonnée dans les Combrailles (Montluçon). Contacter [CATHERINE](#).

Pour la liste complète des sorties 2007 :

[SITE DU CAF BOURGES](#)