



L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 9 : Octobre 2008



LE MOT DU PRESIDENT

Deux semaines, fin août début septembre, deux rencontres, avec deux clubs, le plus proche et le plus éloigné.....

C'est donc à l'initiative de Gilles Baudat, président du caf de Chateauroux, que nos deux clubs, de l'Indre et du Cher, se sont retrouvés pour former «un bon groupe de Berrichons » le temps d'un week-end multi-activités aux environs d'Eguzon. Ce fût un moment d'échanges et de convivialité certain.

La semaine d'avant je reçois un appel téléphonique de Philippe Ballet, président du caf de Casablanca, me disant qu'il était à Bourges et souhaitait nous rencontrer ; ce qui a été possible le lendemain à notre local où nous avions réunion. Philippe nous a apporté un peu de soleil en nous présentant son club, puis nous a remis un DVD retraçant la construction d'une SAE (Structure Artificielle d'Escalade) en extérieur, et leur médaille ; en nous invitant à organiser une sortie au Maroc.

Un peu curieux nous lui avons posé la question de savoir ce qui l'amenait à Bourges ? Et bien tout simplement c'est que s'il est né et vit au Maroc, il avait des racines Berruyères

A quand notre « groupe de Berrichons » à la rencontre de notre « Berrichon d'origine » pour une escapade en terres Marocaines ???

En attendant bonne reprise sportive à tous et bienvenue aux nouveaux adhérents !

Cafistement



RANDONNEE AUX CORNETTES DE BISE

21/22 juin 2008 :

Cela faisait des semaines que nous en parlions. Et les voilà devant nous, majestueuses! C'est donc avec le sourire aux lèvres que nous attaquons notre première journée, après une nuit douillette au refuge de Bise.

Objectif: le sommet des Cornettes de Bise (2432 m d'altitude). Nous attaquons à flanc de montagne le long d'un ruisseau au milieu des fleurs pour arriver au col d'Ugeon. Le sentier se perd au milieu des névés. Qui a dit que la montagne n'était pas rude au mois de juin? Après une pause pour admirer le paysage, nous attaquons le dernier passage difficile vers le sommet. Quelle récompense une fois là-haut: vision à 360° sur les massifs suisses et français. La redescente se fait tranquillement jusqu'à Tanay, village suisse avec son lac, ses petits chalets et ... sa fondue!

Le lendemain, nous décidons de prendre le chemin des crêtes pour retourner à Bise. Toujours sous le soleil, nous gravissons d'un bon pas le chemin pour arriver dans le vallon du Lovenex avec vue sur le Lac Léman. Presque un coin à pique-nique... Mais il est encore trop tôt: les crêtes sont là, elles nous attendent, nous voila

donc repartis et nous serpentons entre les vallées et en prenons plein la vue. Les Cornettes sont toujours là qui veillent sur nous mais il est déjà temps de redescendre. Nous rencontrons des Québécois: ils veulent rallier Nice depuis Genève en 5 semaines. Ils en ont de la chance... Pour nous, c'est déjà le retour.

Dites, c'est quand le prochain week-end en montagne?

CB



HANDISPORT

Samedi 28 juin 2008

Lors du Trophée National Handisport qui s'est déroulé au Prado, nous avons été sollicités pour encadrer un atelier escalade.

GRAND MOMENT D'EMOTION !





SORTIE ESTIVALE : PYRENEES.

Juillet 2008 :

En cette année 2008, nous avons eu le plaisir de nous réunir dans les Pyrénées pour notre camp CAF du mois de juillet.

Direction la vallée de Gavarnie, à Gèdres. Le site est magnifique, entouré de sommets, de lacs et de sympathiques refuges.

Les vacances commencent avec le brouillard, mais le lendemain le soleil est là et nous partons pour la brèche de Roland et le Taillon 3144 m avec un vent glacial. Les jours s'écoulent avec des randos pour tous : le lac des gloriettes et le cirque d'Estaubé, le couloir et le refuge de Tuquerouye 2664 m avec une vue imprenable sur le Mont Perdu. Pour les « durs » pas de journée de repos, il y a toujours un petit sommet à gravir ou un peu d'escalade à faire.

Le 14 juillet, montée au refuge de Beyszelance 2652 m, avec un coucher de soleil sur une mer de nuages. Le lendemain, plusieurs cordées se lancent à l'assaut du Vignemale 3298 m, course de neige puis de rochers pour atteindre le sommet. Paysages grandioses à 360°.

Quel plaisir de partir le matin à la découverte de lacs inconnus aux eaux bleues, véritables joyaux dans une nature d'une exceptionnelle richesse, de faire une pause dans des refuges de pierre, havre de repos après une rude montée. Les cirques que nous découvrons sont grandioses, comme Gavarnie mais aussi celui d'Estaubé et de Troumouse.

Le spectacle de la nature est toujours immense et gigantesque, avec ses paysages sauvages de pierres, de terre et d'eau avec toujours ce besoin de mettre un pas devant l'autre pour voir de l'autre côté, d'avancer, de descendre, de partir à la découverte du monde.

Le temps a été capricieux mais la pluie n'arrête jamais un cafiste, c'est bien connu.

Rendez-vous en 2009 pour de nouvelles aventures !!!!!

GF-ML



SORTIE ESTIVALE : ALPES SUISSES.

Aout 2008 :

Ce sont 16 valeureux et joyeux montagnards de tous âges (4 ans et demi pour le plus jeune !) qui se sont rassemblés pendant une grande semaine dans le val d'Anniviers fin juillet. Malgré une météo un peu capricieuse et quelques soirées arrosées, tous ont pu profiter des formidables possibilités de randonnées, de courses et d'escalade de ce magnifique coin des Alpes valaisannes : le sommet de l'Illhorn a accueilli toute la troupe, certains ont fêté l'ascension du Bishorn (4159m !), d'autres ont savouré les panoramas grandioses sur le Weisshorn et Zinalrothorn depuis les alpages d'Arspitetta, et les plus aguerris se sont de nouveau régalés sur le glacier de Moiry et le bon rocher de la pointe des Rosses tandis que les plus jeunes partaient sur les traces de la faune alpine ! Et le soir de la fête nationale suisse, à Grimentz, l'ambiance était chaleureuse, qui sirotant sa bière ou son verre de Fendant, qui dégustant sa part de tartiflette, au rythme dynamique d'un orchestre celto-helvétique décoiffant ! Allez à la découverte des Alpes valaisannes, vous ne serez pas déçus !

CS





SORTIE ESTIVALE : DIVERS.

Juillet-Aout 2008 :

Pendant que le gros de la troupe du CAF « batifolait » dans les montagnes Françaises, plusieurs sorties escalade, effectuées "à la demande", se déroulaient dans la région centre :

- Escalades à la Crête de coq en vallée de Chaudefour,
- Boisramier,
- Surgy...

Comme quoi, il se passe toujours quelque chose au CAF de Bourges !

YS



RANDONNEE : VALLEE DE LA CREUSE

6-7 septembre 2008:

En ce premier week-end de septembre, les prévisions météo n'étaient pas très engageantes mais nous avions envie d'honorer l'invitation de nos amis cafistes castelroussins : bien nous en a pris ! Nous nous sommes retrouvés un peu plus d'une vingtaine à profiter des beaux paysages de la vallée de la Creuse entre Crozant et Gargilles, les uns à pied, les autres à VTT. Soleil et bonne humeur ne nous ont pas abandonnés : nos hôtes nous ont chaleureusement accueillis, nous avons échangé nos expériences, nos idées de rando, fait des projets, notamment celui de nous retrouver l'année prochaine ... en Sancerrois !

CS



FETE DES ASSOCIATIONS.

21 septembre 2008 :

Le CAF de Bourges à participé à la fête des associations pour mieux se faire connaître.. Certains et certaines d'entre nous se sont relayés sur le stand de notre club pour présenter nos activités aux visiteurs.



A VENIR

25 octobre 2008 : SPORT AU FEMININ

La prochaine journée "Sport au féminin" sera organisée le 25 octobre, à l'initiative du CROS (Comité Régional Olympique Sportif). Le CAF de Bourges a proposé une animation escalade. Toutes les adhérentes grimpeuses ou non sont invitées le 25 octobre de 10h à 12h00 au Prado pour montrer au public que l'escalade n'est pas réservée aux gros bras et faire apprécier l'élégance de leur gestuelle.

Les sorties :

Régulièrement des sorties escalade ou randonnées sont organisées le samedi ou/et le dimanche selon la météo.

Pour tous renseignements venez au local du CAF le jeudi soir à partir de 20h30. Vous y découvrirez dans une ambiance sympathique :

- Notre livre d'or des sorties,
- Les « gentils organisateurs » bénévoles sans qui les sorties n'existeraient pas,
- Comment se prépare une sortie (matériels, ...)

Liste complète des sorties : [SITE DU CAF BOURGES](http://www.caf-bourges.com)

Les formations FFCAM :

Vous souhaitez :

- vous perfectionner dans un domaine précis (orientation, neige et avalanche, escalade, ...),
- Encadrer des sorties (montagne, raquettes, ...)

Les formations de la FFCAM sont là pour ça. N'hésitez pas à nous contacter pour avoir le programme complet.

INFORMATION IMPORTANTE

Nous vous rappelons qu'à partir de cette année les renouvellements d'adhésions doivent se faire avant fin octobre (décision fédérale), et que par conséquent, passé cette date, vous ne serez plus assuré pour pratiquer vos activités favorites.

Merci de votre compréhension !

