



# L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 4 : Avril 2007



## LE MOT DU PRESIDENT

Ce beau mois d'avril quasi estival a permis à nos Cafistes de pratiquer en extérieur leurs activités favorites et notamment les grimpeurs ont retrouvé leurs falaises.

L'été approche à grands pas et le traditionnel camp d'été se prépare. Vous trouverez ci-après les informations nécessaires à votre inscription (si possible avant fin mai). N'hésitez pas à nous rejoindre le temps d'un week-end, d'une semaine ou plus, pour partager un grand moment de convivialité.



## ESCALADE A LA CLAPE

Du 6 au 9 avril : C'est toujours avec autant de plaisir que nous retrouvons le massif de la Clape (à côté de Narbonne) et pour certains, c'est la découverte du calcaire hercynien des falaises.

Trois jours de soleil. Du relais des voies on a une vue imprenable sur les étangs et la mer. Les plus courageux ont goûté l'eau de la Méditerranée en ce début avril, après une bonne journée de grimpe, photo à l'appui pour les sceptiques.



Les voies sont courtes (jusqu'à 28m) mais intéressantes et pour tous les niveaux. Elles sont bordées de thym et de romarin qui font des tisanes parfumées après un repas du soir arrosé comme il se doit. La cohabitation dans le mobil home a été excellente, malgré l'étroitesse de l'endroit.



Nous avons pris rendez-vous l'année prochaine avec « la couleuvre », « les Caunes », « La Crouzade », différents secteurs de ce site où il fait bon grimper en début de saison.



## RANDONNEE COMBRAILLES

Dimanche 15 Avril : Les randonneurs du CAF découvrent les Combrailles. Le nom « comboro » voulait dire en gaulois confluent et cela a donné aujourd'hui Combrailles. Cette région se trouve en effet aux confluent de la Tardes, de la Voueize et du Cher. La randonnée débute au pied de l'église de Terjat et nous partons pour une belle journée de marche sous un ciel clémente. Nous traversons les bois et vallons en direction du château de l'ours. Une belle prairie nous accueille pour le repas du midi et les plus courageux descendront dans les gorges pour admirer le château et la vue depuis sa terrasse. Nous repartons pour St Thérance, Mazirat pour rejoindre une ancienne voie romaine qui nous conduit à un beau promontoire sur la vallée du Cher. Après un passage à gué, nous arrivons sur l'ancien site du barrage de Chambonchard. Nous attaquons alors la remontée des gorges et le retour sur Terjat. Une bonne journée pour une belle randonnée de 33km, qui se termine autour d'un verre et d'une tarte aux pommes.



## ESCALADE A LIGNEROLLE

Samedi 21 avril. Les grimpeurs du samedi se sont offert une journée en extérieur. Cette sortie s'est organisée au dernier moment, n'hésitez pas à contacter la veille nos initiateurs pour connaître les prochaines sorties sur site.



## ESCALADE A SURGY

Dimanche 22 avril : Après avoir rempli leur devoir de citoyen, le rendez vous était donné à 8h30 au local du CAF. Direction Surgy. Zaida et Rodolphe ont pu s'initier aux plaisirs des grandes voies avec Jean Pierre sur le secteur de la grande falaise. Les autres sont restés sur le site de la Muraillette. Au final une bonne journée, une bonne bière et des coups de soleil.



## SORTIES A VENIR

- Dimanche 13 Mai : randonnée dans la vallée de la Creuse. Contacter [CATHERINE](#).
- Du 17 au 20 Mai : sortie escalade à Buis les Barronies. Contacter [MARTINE](#)
- Du 26 au 28 Mai : sortie escalade en Ardèche. Contacter [MARTINE](#)
- Du 9 au 10 juin : Week-end multi-activités (rando, VTT, escalade, dégustations, ...) à Nolay (21). Contacter [CATHERINE](#) ou [FRANCOIS](#)

Liste complète des sorties : [SITE DU CAF BOURGES](#)



## CAMP D'ETE

Le camp d'été est prévu cette année en vallée de Chamonix entre le 7 et le 22 juillet. Chacun peut venir à sa convenance. Les possibilités d'activités y sont multiples (rando, escalade, alpinisme, vtt, sieste, shopping,...)

Dans un souci de bonne organisation il serait souhaitable de connaître les dates de présence de chacun avant le 30 mai. Nous vous invitons à vous inscrire au plus tôt en cliquant sur le lien : [INSCRIPTION CAMP D'ETE](#). Si vous souhaitez de plus amples renseignements contacter [HERVE](#) ou [PHILIPPE](#) (ou retrouvez nous les jeudi soir au local du CAF à 20H30).