



L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 5



LE MOT DU PRESIDENT

A quelques jours des congés d'été, je souhaiterais remercier tous nos bénévoles qui ont encadré tout au long de cette année, que ce soit sur les créneaux escalade au Prado ou en extérieur dans les diverses disciplines pratiquées au sein de notre association ; n'oublions pas qu'ils sont le moteur du café.

Décathlon nous a demandé d'encadrer tout un week-end une structure d'escalade, lors d'une manifestation sportive, où divers clubs de Bourges seront présents (plongée, karaté, etc.). Afin que ces deux jours se déroulent au mieux, il serait bien que l'on puisse avoir un maximum de personnes pour assurer et ainsi permettre des rotations sur tout le week-end. Si vous êtes disponibles et si vous souhaitez donner un peu de votre temps sur ces deux jours, contactez Sylvie, Philippe ou Hervé (ou tout autre membre du comité directeur).

Cette manifestation est prévue le samedi 08 sept 2007 de 9h à 19h et le dimanche 09 sept 2007 de 10h à 17h.

Essayez de vous inscrire le plus tôt possible .

A l'avance merci !

Nous serons également présents sur un stand lors de la fête des associations le 23 sept 2007.

Bonnes vacances à tous, et peut être rendez-vous à la mi-juillet au camp d'été pour certains d'entre vous.



ESCALADE A LA GUIGNOTERIE

Des petits trous, toujours des petits trous... de 1ère classe (mono-doigt) et de 2ème classe (bi-doigts)... un ticket pour "La Cricri", "Mickey", "La Guignoterie" etc. Une excellente journée d'escalade, loin de la résine, achevée par la traditionnelle mousse sur la terrasse d'Angles sur l'Anglin (son château...). (YS)



ESCALADE DANS LA DROME

Quatre belles journées entre vignes et falaises calcaires, quatre sites visités. Une première en grandes voies pour Aurélie et Benoît : « ça s'arrose ! » (les nuages s'en sont d'ailleurs chargés les deux derniers jours !!).

Merci aux deux guides (Yves et Gérard), habitués de la région !!!! . (BF)

.....

Pour le long week end du 1er Mai, avec Yves, Benoit et Aurélie, nous avons programmé une escapade de 4 jours dans le Vaucluse avec, pour hébergement, une "cabane" aménagée au milieu des vignes, très pittoresque.

Nous avons pratiqué sur 4 sites différents en 4 jours, dont les prestigieux "rocher saint Julien" et "dentelles de Montmirail".

Pour le tandem Aurélie-Benoit, c'étaient les premières grandes longueurs, qui ont impressionné la première.

Du reste, c'étaient aussi leurs premiers grands rappels, où j'ai surpris Aurélie se débattant avec un "paquet de nouilles", (photo à l'appui).

Un séjour ensoleillé et bien arrosé par deux orages. (GC)



RANDONNEE EN VALLEE DE LA CREUSE

Randonnée du 13 mai 2007 en val de Creuse : Des averses nous avaient réveillés et inquiétés dans la nuit ; mais c'est le soleil qui l'a emporté et qui nous a gâtés !

D'une rive de la Creuse à l'autre, entre Gargilles et le pont des Piles, nous avons tout d'abord profité de paysages bucoliques paisibles. Puis nous nous sommes élevés au-dessus de la rivière, les chemins se sont faits plus escarpés, nous proposant des points de vue toujours plus stimulants et finalement enchanteurs. Le "pot" partagé au-dessus du méandre de Crozant nous a confortés dans nos projets d'exploration approfondie de cette belle vallée. (CS)



ESCALADE A LA CRETE DE COQ

Une envie de grandes voies et de plusieurs longueurs ???
Il y a la Crête de Coq pour vous combler. La vallée de
Chaufour est toujours un cadre magnifique et les sept
grimpeurs y ont pris beaucoup de plaisir. (PV)



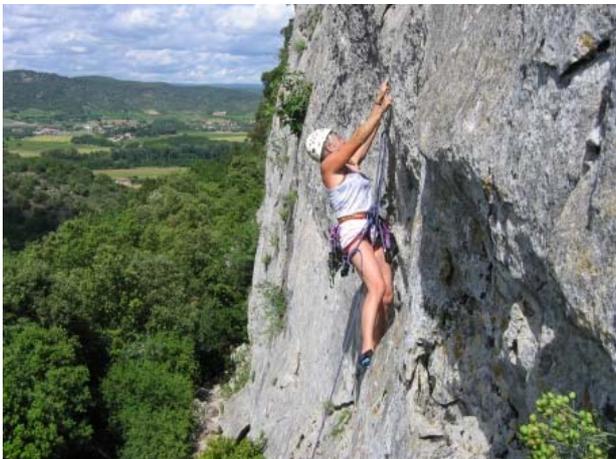
ESCALADE EN ARDECHE

Week-end de Pentecôte en Ardèche, entre Aubenas et
Alès, dans un camping (hébergement en mobil home
pour les frileux et tente pour les courageux).

Le programme était chargé: escalade, randonnée,
piscine et ravitaillement sur place au marché des Vances
avec les petits fromages de chèvre, le pain bio, les
saucissons bigarrés, les poulets rôtis, les melons et le
rosé d'arrière-pays qui se boit allègrement.

Un week-end majoritairement ensoleillé, et pendant que
certains prenaient le déluge sur la tête dans le Cher,
d'autres escaladaient vers Vallon Pont d'Arc pendant
que les poussins Alice, Mathieu, Amélie, William et
Florian piquaient une tête dans la piscine du camping et
que leurs gentilles mamans se faisaient dorer au soleil.

Le plus dur a été le retour quand on a croisé des gens en
parka et polaire ! (VV)



ECHANGES AU PIED DU MUR

Le créneau du vendredi encadré par Yannick s'est
déplacé le 18 mai à Vierzon dans le cadre d'un échange.
Les grimpeurs sont revenus ravis. Le mur offre 42 voies
de 11 mètres permettant de travailler la continuité avec
du vertical, des toits et des dévers. Les cotations vont du
3b au 7c. De quoi satisfaire tous les niveaux. En retour,
François et son équipe seront accueillis au Prado. (SD)



SORTIES A VENIR

Camp d'été à Vallorcine (massif du Mont Blanc)

Période du 08 au 21 juillet (contact)

Liste complète des sorties : [SITE DU CAF BOURGES](#)

Vous faites une sortie entre Cafistes : N'hésitez pas à
rédiger quelques lignes et à nous faire parvenir une
photo. Nous nous ferons un plaisir de publier vos
aventures dans le prochain numéro. [REDACTION](#)



Vous avez du matériel d'occasion à vendre (escalade,
rando, alpinisme, ...) cette rubrique est pour vous. Faites
nous parvenir le texte de votre annonce et nous la
passerons dans un prochain numéro. [REDACTION](#)

