



# L'ECHO DES MONTAGNES

Retentit dans la plaine...

Numéro 6 : Novembre 2007



## LE MOT DU PRESIDENT

Une nouvelle saison qui commence sur les chapeaux de roues. Nos initiateurs ne chaument pas et vous ont concocté un programme de sorties à consulter sur notre site Internet ; de la randonnée et la traditionnelle sortie aux contaminés prévue pour janvier.

La saison d'escalade a également redémarré avec en plus de nouveaux initiateurs. En effet, Philippe Vazeille et Bernard L'Hopitault ont décroché leur brevet fédéral initiateur escalade, et en randonnée Cyril Gaumet a obtenu son brevet d'initiateur randonnée montagne.

Un petit rappel sur l'escalade : 3 créneaux en salle vous sont proposés : le mardi, le vendredi, le samedi. En plus de ces séances vos initiateurs peuvent vous emmener et vous encadrer sur sites naturels à proximité de Bourges. Vous pourrez découvrir ainsi l'escalade en falaise. C'est un bon moyen pour progresser et vivre une journée au grand air.

Sachez également qu'il peut être possible, d'aller faire de l'escalade en falaise, en semaine ; je pense à nos jeunes (et moins jeunes) retraités, ou aux personnes qui pourraient plus facilement se libérer la semaine que le week end.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter [Yves SALMON](#) (jeune retraité, initiateur...)



## CAMP D'ETE A VALLORCINE

Du 12 au 18 Juillet « sous le soleil et la convivialité ».

Le soleil était au rendez-vous et ne nous a jamais abandonné. De la découverte de la vallée de Bérard pour la mise en jambes, à la sortie initiatique pour les grands et les petits au refuge Albert 1er, où le glacier du Tour est impressionnant. On en a plein la vue. Le lendemain on continue vers le sommet de l'aiguille du Tour, en passant par le col du midi et le col supérieur du Tour. Les 4 alpinistes les plus chevronnés repartiront dès le lendemain au refuge du Couvercle pour attaquer la pointe Isabelle. Les autres iront admirer le massif du Mont Blanc depuis le lac Blanc et iront flirter de près avec les glaciers du Taconnaz et des Bossons. Ces 6 jours ont vite défilé laissant malheureusement qu'un tout petit créneau pour l'escalade au Chesery, tant le programme était dense et varié.



## VALLEE DU VALGAUDEMAR

Du 7 au 22 Juillet 2007.

Situé au cœur du massif des Ecrins, cette vallée resserrée conserve un magnifique état sauvage. Sa fréquentation réduite offre des journées d'une véritable quiétude et son étroitesse lui donne une saveur plutôt rude.

Les plaisirs se retrouvent à tous les niveaux. Les randonnées en fond de vallons ou sur les versants abrupts nous font profiter d'une grande diversité florale. Les hauts sommets sont tout aussi foisonnants : la cime du Vallon, les Rouies et le Pic Josselin ont été les temps forts des intrépides participants de ces beaux parcours d'alpinisme. Une première pour certains, un plaisir confirmé pour les autres.

Un très bon équilibre donc entre contemplation et vives émotions.





## **RANDONNEE EN MORVAN**

Dimanche 30 septembre.

Les marcheurs partent de Dragne pour une boucle par Villapourçon au gré de sentiers variés offrant de beaux panoramas. Puis ils cheminent vers le Mont Beuvray et les paysages se révèlent toujours plus stimulants dans la lumière d'automne. Il leur manquera du temps pour admirer les haies plessées et approfondir leur découverte des vestiges archéologiques de Bibracte, mais ils n'en reviendront que plus vite vers ce Morvan décidément passionnant... par beau temps !

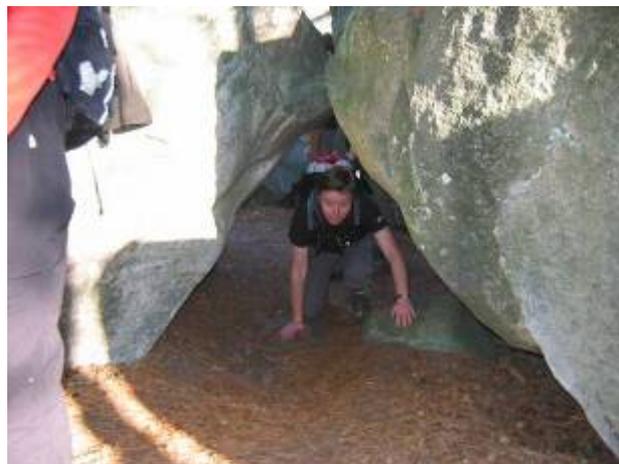
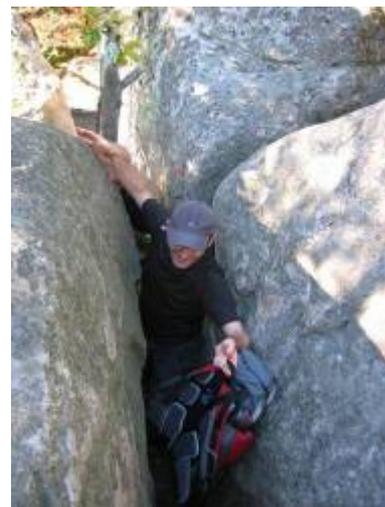
Quant à notre irréductible VTTiste, il aura avalé quelques 66 km de terrain accidenté... Avec bonheur !



## **LE CIRCUIT DES 25 BOSSSES**

Dimanche 21 Octobre en forêt de Fontainebleau.

« Le circuit des 25 Bosses ». Personne n'a eu le courage de les compter mais une chose est sûre vous les sentez dans les jambes. Ce circuit de 15 kilomètres et 900 m de dénivelé environ est un très bon entraînement avant d'attaquer la randonnée en montagne. Le circuit vous fait serpenter entre les rochers, qu'il faut parfois escalader. Si la difficulté vous semble trop importante, vous avez toujours l'option de contourner les blocs. C'est une randonnée vraiment ludique qui amuse parents et enfants.



## **SORTIES A VENIR**

- Dimanche 9 décembre: Randonnée. Contacter [CATHERINE](#).
- Samedi 26 et dimanche 27 Janvier : week end de ski au Contamines. Contacter [FRANCIS](#)

Régulièrement des sorties escalade ou randonnée sont organisées les samedi ou/et dimanche selon la météo.

Pour tous renseignements venez au local du CAF le jeudi soir à partir de 20h30.

Liste complète des sorties : [SITE DU CAF BOURGES](#)